

# **EQUILIBRIO** **EMOZIONALE**



*Attraverso l'integrazione  
dello scenario di nascita*

## **CONFERENZA**

*con*

**Yuliana Arbelaez**

**LUNEDI' 12 GENNAIO 2015**

alle ore 21.00

in Via Luigi Anedda 5/a – Parma (zona Moletolo)

**L'ingresso è libero**

**ma sarà molto gradita la conferma: [simoday@libero.it](mailto:simoday@libero.it)**

---

L'importanza dell'integrazione e liberazione del trauma della nascita è sempre più riconosciuta come un passaggio di vitale importanza nella nostra crescita personale e nel raggiungimento di un equilibrio emozionale.

Imparare ad utilizzare consapevolmente il nostro respiro equivale a entrare in contatto con le memorie cellulari più profonde e a mettere ordine nel nostro mondo emozionale, liberando l'energia traumatica che ne rimane imprigionata nei sistemi che la conformano.

Il respiro è il ponte di accesso e di ascolto verso la nostra essenza, ed è il rivelatore delle nostre emozioni profonde, dei nostri sogni più intimi, ed il canale che dà voce al nostro maestro interiore che possiede le risorse e le risposte più adatte a rendere la nostra vita una meravigliosa, straordinaria e sana avventura.